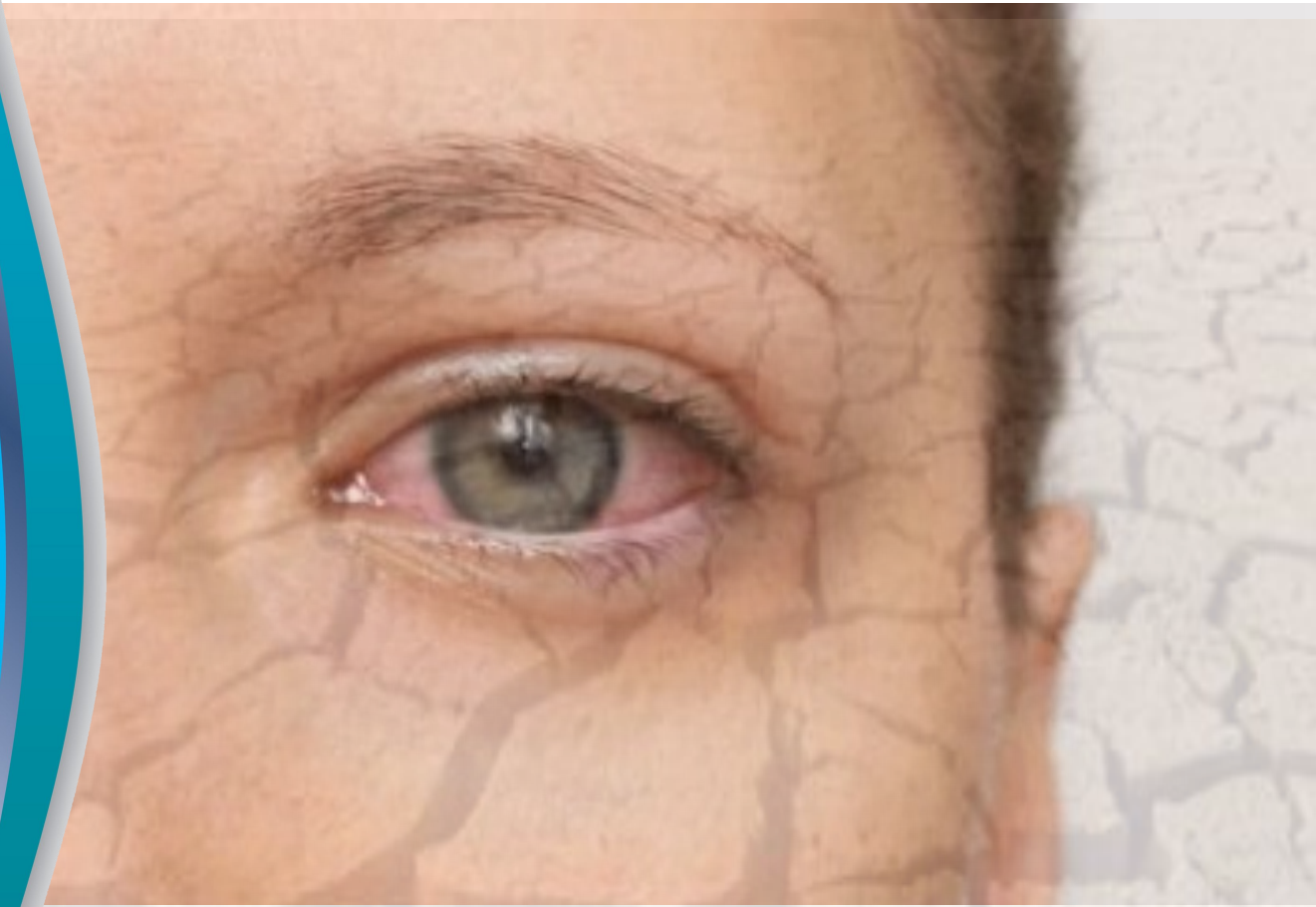


ΞΗΡΟΦΘΑΛΜΙΑ

*Η ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΜΑΣΤΙΓΑ
ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΟΦΘΑΛΜΩΝ*



www.eyelaser.gr

Sample text

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΞΗΡΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΥ;

Το Σύνδρομο Ξηρού Οφθαλμού εμφανίζεται όταν τα μάτια δεν παράγουν αρκετά δάκρυα ή όταν η ποιότητα των δακρύων είναι χαμηλή. Τα δάκρυα είναι απαραίτητα για τη διατήρηση της υγείας της επιφάνειας του ματιού και για καθαρή όραση. Όταν διαταράσσεται το δακρυϊκό φιλμ, μπορεί να οδηγήσει σε ξηρότητα, ερεθισμό και φλεγμονή.



ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- ♦ Αίσθημα καύσου ή τσουξίματος στα μάτια.
- ♦ Ερυθρότητα και ερεθισμός.
- ♦ Θολή όραση ή δυσκολία συγκέντρωσης.
- ♦ Αίσθηση άμμου ή σκόνης στα μάτια.
- ♦ Ευαισθησία στο φως.
- ♦ Δυσκολία στη χρήση φακών επαφής για μεγάλα χρονικά διαστήματα
- ♦ Συχνή υπνηλία, αίσθηση πτώσης βλεφάρων

Αν εμφανίζετε επίμονα αυτά τα συμπτώματα, είναι σημαντικό να αναζητήσετε ιατρική συμβουλή.!

Το Σύνδρομο Ξηρού Οφθαλμού (Dry Eye Disease- DED) είναι μια συχνή, αλλά πολύ συχνά παραμελημένη κατάσταση που επηρεάζει εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως. Μπορεί να προκαλέσει σημαντική δυσφορία και, εάν δεν αντιμετωπιστεί, να επηρεάσει την ποιότητα ζωής του ατόμου. Το παρόν ενημερωτικό φυλλάδιο εξηγεί τις αιτίες της ξηροφθαλμίας, τις διαθέσιμες θεραπείες και τη χρήση της καινοτόμου συσκευής SBM IDRA για τη διάγνωση και αντιμετώπιση της.

ΟΙ ΑΙΤΙΕΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΞΗΡΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΥ:

1. **Ηλικία:** Η παραγωγή δακρύων μειώνεται φυσιολογικά με την ηλικία, ιδιαίτερα μετά τα 50.
2. **Περιβάλλον:** Η παρατεταμένη έκθεση σε ξηρό αέρα, άνεμο ή καπνό επιταχύνει την εξάτμιση των δακρύων.
3. **Χρήση Οθονών:** Η μειωμένη συχνότητα βλεφαρισμού κατά τη χρήση οθονών περιορίζει την κατανομή των δακρύων.
4. **Φακοί Επαφής:** Η μακροχρόνια χρήση μπορεί να διαταράξει το δακρυϊκό φιλμ.
5. **Παθήσεις:** Αυτοάνοσα νοσήματα όπως το σύνδρομο Sjögren, ο διαβήτης ή οι διαταραχές του θυρεοειδούς μπορούν να μειώσουν την παραγωγή δακρύων.
6. **Φάρμακα:** Αντιισταμινικά, αντικαταθλιπτικά και διουρητικά μπορεί να μειώσουν την παραγωγή δακρύων.
7. **Ορμονικές Αλλαγές:** Ειδικά στις γυναίκες, οι ορμονικές μεταβολές κατά την εγκυμοσύνη, την εμμηνόπαυση ή τη χρήση αντισυλληπτικών χαπιών μπορεί να οδηγήσουν σε ξηροφθαλμία.



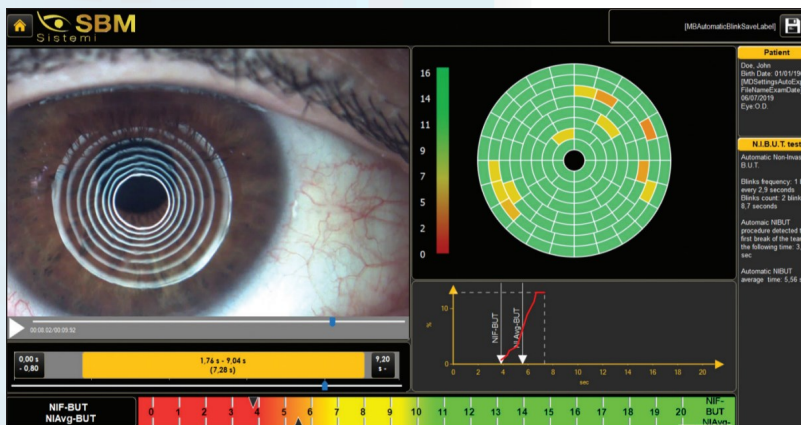
ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΜΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ SBM IDRA

Η συσκευή SBM IDRA είναι ένα προηγμένο διαγνωστικό εργαλείο που παρέχει ολοκληρωμένη αξιολόγηση και διαχείριση του συνδρόμου ξηρού οφθαλμού. Προσφέρει λεπτομερή ανάλυση της ποιότητας του δακρυϊκού φιλμ και των αιτιών της ξηροφθαλμίας, καθοδηγώντας τον οφθαλμίατρο για την σχεδίαση εξατομικευμένων πλάνων θεραπείας.



Βασικά Χαρακτηριστικά της Συσκευής SBM IDRA:

- **Ανάλυση Δακρυϊκού Φιλμ:** Αξιολογεί την παραγωγή, το ρυθμό εξάτμισης και τη σταθερότητα των δακρύων.
- **Απεικόνιση Μείβομιανών Αδένων:** Εντοπίζει δυσλειτουργία στους αδένες που παράγουν τη λιπαρή στοιβάδα των δακρύων.
- **Αξιολόγηση Επιφάνειας του Ματιού:** Αναγνωρίζει περιοχές ερεθισμού ή βλάβης.
- **Προσαρμοσμένες Αναφορές:** Παράγει δεδομένα που καθοδηγούν στοχευμένες θεραπείες.



Οφέλη για τους Ασθενείς:

- Μη επεμβατική και γρήγορη διαδικασία διάγνωσης.
- Ακριβής εντοπισμός των αιτιών της ξηροφθαλμίας.
- Εξατομικευμένες επιλογές θεραπείας για καλύτερα αποτελέσματα.



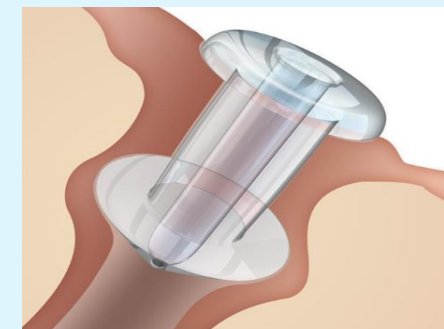
Τα τεχνητά δάκρυα είναι η συχνότερη πηγή ανακούφισης από την ξηροφθαλμία



Σε βαρύτερες περιπτώσεις χρησιμοποιούνται φάρμακα όπως η μεθοτρεξάτη



Θεραπεία με θερμές υγραντικές μάσκες



Βύσμα σιλικόνης στο δακρυϊκό σημείο



Θερμική παλμική θεραπεία

1. Αλλαγές στον Τρόπο Ζωής:

Κάντε τακτικά διαλείμματα από τις οθόνες.
Χρησιμοποιήστε υγραντήρα σε ξηρά περιβάλλοντα.
Φορέστε γυαλιά που προστατεύουν από τον άνεμο.

2. Τεχνητά Δάκρυα:

Οι οφθαλμικές σταγόνες που παρέχονται χωρίς συνταγή παρέχουν προσωρινή ανακούφιση, ιδίως σε χρήστες φακών επαφής.

3. Φάρμακα:

Σταγόνες όπως η κυκλοσπορίνη (Restasis) ή η lifitegrast (Xiidra) μειώνουν τη φλεγμονή και ενισχύουν την παραγωγή δακρύων.

4. Συμπληρώματα διατροφής:

Τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα μπορούν να βελτιώσουν την ποιότητα των δακρύων.

5. Διαδικαστικές Παρεμβάσεις:

Βύσματα Δακρυϊκών Πόρων: Μικροσκοπικά βύσματα που τοποθετούνται στους δακρυϊκούς πόρους για να αποτρέψουν την αποστράγγιση των δακρύων.

Θεραπεία με θερμές υγραντικές μάσκες: Βοηθούν στις περιπτώσεις δυσλειτουργίας των μείβομιανών αδένων

Θερμική Παλμική Θεραπεία: Αντιμετωπίζει τη δυσλειτουργία των μείβομιανών αδένων μέσω θέρμανσης και μασάζ στα βλέφαρα.



Ο καθ. Παντελής Α. Παπαδόπουλος, είναι χειρουργός οφθαλμίατρος με εξειδίκευση στη μικροχειρουργική του καταρράκτη, του γλαυκώματος, στις μεταμοσχεύσεις κερατοειδούς, στις διαθλαστικές επεμβάσεις με ή χωρίς laser και στην αποκατάσταση του προσθίου ημιμορίου του οφθαλμού. Είναι ο πρώτος Έλληνας οφθαλμίατρος και ένας από τους πρώτους 15 σε όλη την Ευρώπη, που κατέχει τον τίτλο FEBOS-CR, (Fellow of European Board of Ophthalmology, Subspecialist in Cataract and Refractive Surgery). Σπούδασε στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Του απονεμήθηκε ο τίτλος του Διδάκτορα από την Ιατρική

Σχολή του Πανεπιστημίου Λειψίας στη Γερμανία. Είναι επίσης κάτοχος του Ευρωπαϊκού Διπλώματος Οφθαλμολογίας (FEBO). Είναι ιδρυτής και διευθυντής του Οφθαλμολογικού Διαγνωστικού και Θεραπευτικού Κέντρου "OPHTHALMO-CHECK" από το 1992. Το 2002 ανέλαβε την διεύθυνση της Οφθαλμολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου Metropolitan. Τον Φεβρουάριο του 2007, εκλέχθηκε Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Ενδοφακών και Διαθλαστικής Χειρουργικής. Έχει κάνει περισσότερες από 300 ομιλίες σε Ελληνικά και ξένα συνέδρια και είναι συγγραφέας πολλών άρθρων σε ξενόγλωσσα και Ελληνικά οφθαλμολογικά συγγράμματα.



Ο Αλέξανδρος Παπαδόπουλος είναι χειρουργός οφθαλμίατρος, επιστημονικός συνεργάτης του Metropolitan Hospital και υποψήφιος διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Πατρών. Είναι κάτοχος του Ευρωπαϊκού Διπλώματος Οφθαλμολογίας (FEBO) και διπλώματος Master of Science του Πανεπιστημίου Sheffield του Ηνωμένου Βασιλείου. Ασχολείται με την χειρουργική του καταρράκτη, του γλαυκώματος, τις διαθλαστικές επεμβάσεις, τις παθήσεις του οπισθίου ημιμορίου και την αντιμετώπιση της ξηροφθαλμίας.



OPHTHALMO-CHECK
ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗ ΜΙΚΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 42, 175 61 Π. ΦΑΛΗΡΟ 210 988 1800 6970915938

www.eyelaser.gr