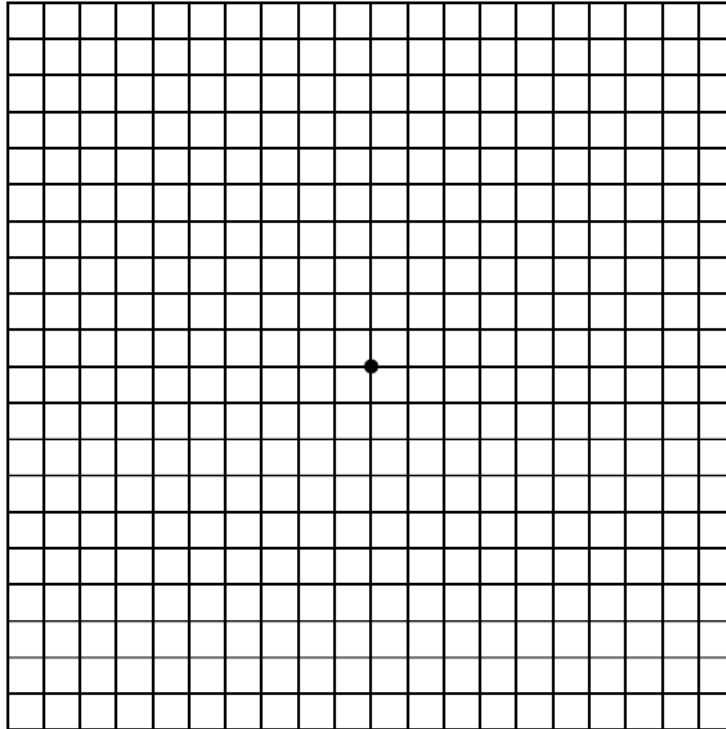




## ΠΙΝΑΚΑΣ AMSLER



### Οδηγίες για τη σωστή χρήση του πίνακα AMSLER:

1. Φορέστε τα κοντινά γυαλιά σας
2. Καλύψτε το αριστερό μάτι σας με το αριστερό χέρι
3. Κρατήστε στον πίνακα σε απόσταση 35-40 εκατοστών
4. Προσηλώστε το βλέμμα σας στην κεντρική κουκίδα
5. Κοιτώντας πάντοτε την κουκίδα, παρατηρήστε πως βλέπετε τις οριζόντιες και καθετες γραμμές γυρω από αυτήν
6. Σε περίπτωση που βλέπετε τις γραμμές με καμπύλες, βλέπετε κηλίδες, ελλειμματα και γενικότερα παραμορφώσεις στο σχήμα, θα πρέπει να εξεταστείτε άμεσα από οφθαλμίατρο.
7. Οι ασθενείς με ήδη εγκατεστημένη ηλικιακή εκφύλιση της ωχράς κηλίδας θα πρέπει να παρατηρήσουν αν υπάρχουν νέες παραμορφώσεις παναλάβετε την ίδια διαδικασία, καλύπτοντας το δεξί μάτι